



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E + gare J/P/S
+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 2^a prova
valida come camp. Reg. Individuale di PM
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi – Sabato e Domenica 11 e 12 Giugno 2022

Aggiornamento orario

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID628583** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: **TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID628584** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h e 30’ prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Giugno 2022 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Giugno 2022 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI** **1^a giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Tripla, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Asta, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE **1^a giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto Tripla, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^a giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto, Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

2^a giornata: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: iscrizioni@fidallazio.it

1 Giornata - ORE 12:45 – RITROVO			
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI
13:50		Martello 8	100Hs (h. 0,84)
14:10			Salto in Lungo
15:20			Giavellotto
16:00	110Hs open J/P/S (1,06)		
16:15	Disco	100Hs 7	
16:30	100mt open J/P/S	Salto Triplo 10	
16:40			Salto in Alto
17:00		100mt open J/P/S e Getto del Peso	
17:30	400mt open J/P/S		
17:45	Giavellotto	400mt open J/P/S	
18:00	2000st		
18:20		Salto in Alto open J/P/S e 2000st	
18:40	4x100mt e Salto Triplo		
18:45		4x100mt	Disco
19:00	1500mt open J/P/S		
19:10		1500mt open J/P/S	
19:20	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km	
19:50			1000mt

2 Giornata - ORE 12:00 – RITROVO			
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTE
13:00		Salto con l'Asta	
14:00	Martello		80hs
14:20			Salto in Alto
15:00	Salto con l'Asta open J/P/S		
15:20		Salto in Lungo	
15:30	400Hs open J/P/S	Disco	
15:50		400Hs open J/P/S	
16:10	200mt open J/P/S		
16:40	Salto in Alto open J/P/S	200mt open J/P/S	Salto in Lungo
16:50		Giavellotto	
17:30	800mt open J/P/S		
17:50	Peso	800mt open J/P/S	
18:10	Salto in Lungo 3000mt	3000mt	Giavellotto
18:30	4x400mt		
18:40		4x400mt	
19:10			600mt